

**«Согласовано»**  
**Генеральный Секретарь**  
**Федерации Водных Видов Спорта**  
**Республики Казахстан**

\_\_\_\_\_ /А.Крюков  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2011 г.

---

**План подготовки Национальной Сборной команды Республики  
Казахстан по плаванию на 2012 год.**

---

**Основные задачи на 2012 год:**

- 1. Провести качественную подготовку во всех этапах, согласно с календарным планом.**
- 2. Успешно выступить в официальных Квалификационных Соревнованиях отборочного периода на О.И. 2012 года и завоевать 6 – 8 лицензий.**

**Периоды подготовки:**

**I период - (Отборочный период для участия в Олимпийских Играх 2012 года):**

1. 01.01-14.01 (14 дней). Работа на местах.
2. 15.01-26.01 (12 дней). У.Т.С. по О.Ф.П. в условиях среднегорья. (Место по назначению).
3. 27.01-07.02 (12 дней). У.Т.С. по С.Ф.П. в условиях среднегорья. (Место по назначению).
4. 08.02-10.02 (3 дня). У.Т.С. с У.М.О., г. Алматы.
5. 11.02-02.03 (21 день). У.Т.С. по С.Ф.П. перед участием в Преолимпийском М.Т. (С обязательным участием в контрольном старте). (Место по назначению).
6. **03.03-10.03 (8 дней). Преолимпийский М.Т. (Лондон, Англия) (Квалификация на О.И. 2012 г.).**
7. 11.03-22.03 (12 дней). Работа на местах.

8. **23.03-28.03 (6 дней). О.З.Ч.Р.К. (Квалификация на О.И. 2012 г.). (Г. Темиртау). *(Обязательное участие всего состава Национальной сборной команды!)*.**
9. Март - апрель. У.Т.С. по непосредственной подготовке к М.Т. (Сроки место по назначению).
10. **Апрель. М.Т. (Квалификация на О.И. 2012 г.). (Сроки и место по назначению).**
11. 23.04-04.05 (12 дней). У.Т.С. по О.Ф.П. в условиях среднегорья. (Место по назначению).
12. 05.05-16.05 (12 дней). У.Т.С. по С.Ф.П. в условиях среднегорья. (Место по назначению).
13. **17.05-20.05 (4 дня). Открытый Кубок Р.К. (Квалификация на О.И. 2012 г.). (Г. Темиртау). *(Последний отбор по нормативам OST)*.**
14. 21.05-23.05 (3 дня). У.Т.С. с У.М.О., г. Алматы.
15. Май - июнь. У.Т.С. по непосредственной подготовке к М.Т. (Сроки и место по назначению).
16. **Июнь. М.Т. (Квалификация на О.И. 2012 г.). (Место по назначению). *(Последний отбор по нормативам ОQT)*.**
17. Июнь. У.Т.С. по С.Ф.П. (Место по назначению).
18. **24.06-29.06 (6 дней). Л.Ч.Р.К. (Место по назначению).**

**II период - (Период подготовки и участия в Олимпийских Играх 2012 года):**

1. 30.06-20.07 (21 день). У.Т.С. по С.Ф.П. перед участием в Олимпийских Играх 2012 года. (Место по назначению).
2. 21.07-27.07 (7 дней). У.Т.С. по непосредственной подготовке к Олимпийским Играм 2012 года. (Лондон, Англия).
3. **28.07-04.08 (8 дней). XXX Летние Олимпийские Игры 2012 года. (Лондон, Англия).**

**III период – (Период подготовки к Чемпионату Азии, Чемпионату Мира по короткой воде и другим Международным Соревнованиям):**

1. Август. У.Т.С. по О.Ф.П. в условиях среднегорья. (Сроки и место по назначению).
2. Август-сентябрь. У.Т.С. по С.Ф.П. в условиях среднегорья. (Сроки и место по назначению).
3. Сентябрь. У.Т.С. с У.М.О., г. Алматы. (Сроки по назначению).
4. Сентябрь-октябрь. У.Т.С. по С.Ф.П. (Сроки и место по назначению).
5. **Октябрь. Республиканские Соревнования «На призы Ф.В.В.С. Р.К.».** (Сроки и место по назначению).
6. Октябрь-ноябрь. У.Т.С. по непосредственной подготовке к Чемпионату Азии и Этапам Кубка Мира. (Сроки и место по назначению).
7. **Октябрь – ноябрь. Этапы Кубка Мира** (Сроки и место по назначению).
8. **Октябрь – ноябрь. Чемпионат Азии по плаванию.** (Сроки и место по назначению).
9. **01.12-09.12 (9 дней). Кубок Р.К. (г.г. Астана, Кокчетав, Темиртау).**
10. Декабрь. У.Т.С. по подготовке к Ч. Мира и М.Т. «Кубок В.В.Сальникова». (Сроки и место по назначению).
11. **12.-16.12 (5 дней). Чемпионат Мира по плаванию (25 м.). (Стамбул, Турция).**
12. **Декабрь. М.Т. «Кубок В.В.Сальникова» (Москва, Россия, сроки по назначению).**